

ああ…。
この本にもっとはやく
会ってあげれば…。
(52歳男・HC14)

佐久間 馨 2010年レッスン・オブ・ザ・イヤー受賞

練習ぎらいは
ゴルフがうまい! シリーズ



ますます
好調!

BOOK



定価900円(税込)



サラリーマンゴルファーの
タナカさんがライバルに
負けない240Yの
飛距離とパープレー
目指します。方法は…

BOOK



定価900円(税込)

S
スウィングの
基礎を
作る

ゴルフダイジェスト
新書売行き
No.1

「練習ぎらいは
ゴルフがうまい!」
プラスハンディが考えた合理的スウィング作り

DVD



技術を映像で見る
パープレーでまわる

Part1
非力な人でも驚くほど
飛ばせる&反復練習する
ことなく、確実にボールが
コントロールできる方法



Part2
合理的スウィングを
加工して
確実にパーオンを
狙う10の戦術

価格各3,100円(税込)

さらに
飛ばしたい
ゴルファーへ

「続・練習ぎらいは
ゴルフがうまい! 飛ばし編」
パープレーのための20%の
秘密&確実な再現性

6/19(土)、20(日) ロッテ葛西ゴルフで レッスン会 & 試乗会 開催

レガシイに乗って話題の
EyeSight を体験



LEGACY
TOURING WAGON

ぶつからないクルマ?
をぜひご体験ください

EyeSight って何?
ラウンドした後の運転、眠
くなりますよね? アイサイト
はそんな時にぴったりの、
運転支援システムです。
新型レガシイに乗って、そ
の機能をご体験ください。



ブリクラッシュブレーキ
2つのステレオカメラが、常に前方を監
視することで自動ブレーキ装置が作動
し、追突事故を防ぎます。どのくらいの
感覚でブレーキがかかるのか、実体験
で味わってください。



全車速追従機能付クルーズコントロール
車間距離と速度をセットすることでペダ
ルを踏まずに運転できます。ラウンドの
帰り道、渋滞での疲れが軽減します。



AT 誤発信抑制制御
シフトを入れ間違えたり、ペダルを踏み間
違えての事故は年間7000件。この制
御装置は障害物があるとエンジンを出力
を制限して発信を緩やかにすることで急
な飛び出しを防ぎます。

レガシイに
乗って!
ボールを
打って!

感動的に上達する2日間。

佐久間馨コーチの
デモンストレーション&
無料レッスン会



テーマ
「Sスウィングを
知っていますか?
72のための
飛ばしの秘密(入口)
をお教えします」

*デモンストレーション中に、
上記テーマのトークショーが
あります。無料レッスンは時
間内先着順になります。

- 10:00 ~ 11:00
- 12:30 ~ 13:30
- 14:30 ~ 15:30

佐久間 馨プロフィール/さくまがおる。1955年生
(55歳) 大学卒業後、サラリーマン時代を経てゴ
ルフ科学研究所を設立。トップアマチュアとして得
た独自の理論を展開し、現在ゴルフメンタルコーチ
として各メディアで活躍中。18歳の時に初ラウン
ド。その後、1年間コースに出ずにゴルフを研究。
1年後の2R目に「73」をマークした。2010年ゴル
フダイジェスト社「レッスン・オブ・ザ・イヤー」受賞。

協賛 ゴルフダイジェスト社
SUBARU MOTOR MAGAZINE LTD

お問い合わせ ゴルフダイジェスト社 販売マーケティング部

☎ 03-3431-3060 e-mail: gbook@golf-digest.co.jp ホームページ http://www.golfdigest.co.jp/digest